

musée + C genève

musée international
de la croix-rouge
et du croissant-rouge

avenue de la paix 17
ch-1202 genève

Communiqué de presse

Genève, le 15 septembre 2022

La santé mentale au cœur de notre programmation 2022-2023

Le Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (MICR) lance un nouveau cycle thématique annuel consacré à la santé mentale. En collaboration avec de nombreux partenaires issu.e.s des milieux de l'humanitaire, de la culture et de la recherche, le MICR explore des idées et des approches applicables dans nos vies de tous les jours. Au programme : cartes blanches à de nombreux.se.s artistes contemporain.e.s et co-créations *in situ*, cours publics de premiers secours en santé mentale, cycle de rencontres sur la santé mentale dans le secteur humanitaire, cours de *emergency yoga* et visites à deux voix avec des spécialistes des émotions. Le Musée s'affirme ainsi comme une plateforme accessible et bienveillante pour favoriser les conversations sur la santé mentale, connecter différentes communautés et transformer des savoirs en savoir-faire.

Le lancement de « Santé mentale » (2022/2023) coïncide avec la publication en ligne des apprentissages de « Genre et diversité » (2021/2022) en collaboration avec Rebecca Amsellem : *10 idées pour un musée féministe et inclusif*. Le premier opus d'une collection qui porte bien son nom : les boîtes à outils du MICR.

À l'écoute des mutations qui font à la fois l'actualité du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, du monde culturel et de la vie de tous les jours, le MICR s'affirme comme une plateforme de réflexion, de création et de débat en embrassant chaque année un thème sociétal majeur. A travers ses expositions, ses événements, ses publications et ses productions digitales, le musée se place en posture d'apprentissage aux côtés de ses publics. Comme le résume son directeur général Pascal Hufschmid : « *Si des thèmes sociétaux sont débattus à l'extérieur du Musée, alors il faut en parler ensemble à l'intérieur du Musée* ».

Poser un regard nouveau sur nos vulnérabilités

Comment pouvons-nous, en tant que musée, favoriser la santé mentale et la déstigmatiser ? Toujours d'actualité dans le secteur humanitaire, ce thème est aussi central dans notre quotidien après plus de deux ans de pandémie, qui plus est en pleine urgence climatique. Pour agir à sa façon, le MICR a sollicité de nombreux.se.s expert.e.s issu.e.s de communautés très différentes pour partager des savoirs pratiques. L'année « Santé mentale » aborde la question du soin que l'on porte aussi bien à soi-même qu'aux autres. Sans prétendre à l'exhaustivité, il s'agit d'explorer différentes pistes et de multiplier les points de vue autour de ce thème complexe.

Au cœur de notre proposition, intelligence et action collectives :

- Se former aux premiers secours en santé mentale
 Quoi : Cours certifiants de l'ensa, un projet de la Fondation suisse Pro Mente Sana (ensa swiss, cours payants, en français).
 Quand : Chaque cours est organisé sur deux samedis au musée de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00. Premier cours les 8 et 15 octobre 2022, puis les 4 et 11 mars, et les 3 et 10 juin 2023.
 Inscription : www.ensa.swiss/fr/premiers-secours/cours/
- Se sentir présent.e dans son corps et son esprit, ici et maintenant
 Quoi : Cours *Emergencyyoga* au Musée avec Donna Williams, fondatrice, responsable régionale mobilisation des ressources au CICR (tous niveaux, offre combinée : cours + visite des expositions, en anglais et français).
 Quand : Tous les premiers dimanches du mois à 11h00, dès le 2 octobre.
 Inscription : www.redcrossmuseum.ch et www.emergencyyoga.org
- Prendre la mesure des enjeux de santé mentale dans le secteur humanitaire
 Quoi : Cycle de rencontres pluridisciplinaires menées par Valérie Gorin, responsable de la formation au Centre d'études humanitaires de Genève (entrée libre, en anglais).
 Quand : 5 rencontres en soirée au Musée (durée 1h30), de décembre 2022 à juin 2023.
 Inscription : Prochainement sur www.redcrossmuseum.ch
- Mieux comprendre ses émotions en redécouvrant l'exposition permanente du Musée
 Quoi : Des chercheur.se.s du Centre Interfacultaire en Sciences Affectives de l'Université de Genève partagent leur point de vue sur l'exposition permanente du Musée en dialogue avec des humanitaires et le public.
 Quand : Les dimanches 6 novembre, 4 décembre 2022 et 7 mai 2023.
 Inscription : Prochainement sur www.redcrossmuseum.ch
- Interagir avec les créations inédites d'artistes contemporain.e.s suisses
 Quoi : Equilibres précaires, nouvelle exposition temporaire.
 Quand : Du 9 novembre 2022 au 12 mars 2023

(Programme complet disponible sur www.redcrossmuseum.ch)

10 idées pour un musée féministe et inclusif

Alors que l'ICOM vient de convenir d'une nouvelle définition du musée, le MICR publie son premier guide pratique, disponible en ligne dès aujourd'hui, à l'attention des professionnel.le.s du secteur muséal et de la culture.

Fruit du cycle thématique « Genre et diversité » (2021-2022), il réunit l'ensemble des savoirs et apprentissages réunis en collaboration avec l'économiste et activiste féministe Rebecca Amsellem, créatrice de la newsletter *Les Glorieuses*. Il propose 10 idées clés, assorties d'une série de mesures concrètes, dont un grand nombre a d'ores et déjà été mis en œuvre au MICR. Cette boîte à outils est à disposition de toutes et tous, libre à chacun.e de se l'approprier, de l'adapter et de la compléter !

10 idées pour un musée féministe et inclusif

Les boîtes à outils du Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

En libre accès sur www.redcrossmuseum.ch
(document disponible en français et en anglais)

Save-the-date !

Equilibres précaires / A Fragile Balance

Nouvelle exposition du 9 novembre 2022 au 12 mars 2023

3 cartes blanches à Denise Bertschi, Nicolas Cilins et Nina Haab

1 installation de Olafur Eliasson, prêt de la collection David H. Broillet, Genève/Dakar

Une expérience pour apprendre, ressentir, faire et rêver.

Dossier de presse à venir.

Journées presse : les 7 et 8 novembre 2022

Contact presse

North Communication

Romaine Travelletti

T +41 79 580 73 36

romaine@north-communication.ch

Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Avenue de la Paix 17

CH – 1202 Genève

www.redcrossmuseum.ch